PLAN DE DESARROLLO
CLUB DEPORTIVO DE NATACION FLAMINGO RISARALDA

El "**CLUB DEPORTIVO DE ATACIÓN FLAMINGO RISARALDA**, es una asociación deportiva de derecho privado, sin ánimo de lucro, constituida con el fin de fomentar y patrocinar la práctica del deporte de la natación, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre e impulsar programas de interés público y social, que se regirá por la Ley 181 de 1995 y sus normas reglamentarias, y por su estatuto.

IDENTIFICACION DEL CLUB

DIRECCION: piscinas olímpicas – villa olímpica
TELEFONOS: 3375810 – 3108244634 - 3113166071
MIEMBROS DE ORGANO DE ADMINISTRACIÓN: 5
NOMBRE DEL ENTRENADOR: Alejandro Cerón e Israel Rodríguez
LUGAR DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA: Piscinas de la corporación y sede Morelia

PARTE GENERAL DEL PLAN DE DESARROLLO DEPORTIVO

INTRODUCCION

En virtud de lo dispuesto en el artículo 17 de la resolución No. 000231 de 23 de marzo de 2011 emanada por el Instituto Colombiano del Deporte -COLDEPORTES-, se hace necesario presentar el Plan de Desarrollo Deportivo. Por ello se presenta el siguiente plan que sustenta el accionar deportivo, recreativo y de salud de nuestro club, desde la visión de preparación y participación deportiva de los afiliados competidores y de programas de recreación y actividad física para la salud, así como de la profundización en el desarrollo de valores del deportista, que posibiliten un atleta con desarrollo de principios de honestidad, identidad con su club, deporte y ciudad y con comportamiento enmarcado en el juego limpio y la necesidad de actividad física para la salud.

JUSTIFICACION

El club deportivo de natación Flamingo Risaralda tiene como misión desarrollar los procesos deportivos de la natación bajo diferentes objetivos como son de carácter formativo, competitivo, recreativo, de aprovechamiento del tiempo libre y de actividad física para la salud. Por lo tanto, se hace necesario ofrecer programas claros y actualizados que busquen alcanzar de manera efectiva estos objetivos propuestos para la comunidad que se inscribe en estos

programas ofrecidos por el club.
Según estos objetivos el club cuenta con diferentes esferas para el desarrollo de la natación de la siguiente manera.
1. Programa de Iniciación: a través de la escuela de iniciación con niños de 3 a 14 años.
2. programa de Formación Deportiva: a través de la Escuela de Formación con niños de 7 a 12 años.
3. Programa de Especialización Deportiva y competitiva: a través del equipo juvenil y mayores del club entre los 14 y 22 años.
3. Programa de actividad Física y Salud: a través del programa para adultos que se consideran de 16 años en adelante.

OBJETIVO

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar procesos actualizados de preparación de los deportistas del club, orientado hacia la obtención de los máximos logros en los campeonatos del calendario federado y de Liga dentro del periodo de reconocimiento del club, al igual que brindar los mejores programas de iniciación, formación, especialización deportiva y actividad física y salud en nuestro departamento a través de la natación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Propender por el incremento de los niveles de preparación física general, preparación físico-técnica, preparación física táctica, que permitan el desarrollo de las direcciones condicionantes del resultado deportivo.
- Aplicar, a partir de las tendencias competitivas actuales en el deporte de la natación, los aspectos más novedosos de la preparación técnica y técnico táctica con los deportistas, durante la preparación y competencias.
- Profundizar en el dominio que poseen los deportistas de las normas reglamentarias de la competencia en el deporte de la natación.
- Ejercer control sistemático del comportamiento de los indicadores de rendimiento determinados en los test pedagógicos y del área biomédica necesarios para constatar el nivel real de preparación del deportista con vista a su participación en las competencias programadas.
- Determinar el calendario de participación competitiva para cada año de reconocimiento deportivo vigente del club.
- Ofrecer programas de iniciación, formación, especialización deportiva y de actividad física y salud con el fin de cubrir toda la población de acuerdo a sus necesidades.

METAS

METAS DEPORTIVAS

1. Ser el mejor club de natación de departamento por logros deportivos y administrativos.
2. La escuela de iniciación debe contar con un mínimo de 100 alumnos el fin de semana.
3. El equipo de Formación deportiva debe estar conformado por un mínimo de 50 deportistas.
4. El equipo de Afianzamiento técnico y/o competitivo juvenil debe contar con un mínimo de 40 deportistas.
5. El programa de actividad Física y salud: debe contar con un grupo mínimo de 40 alumnos.
6. La selección Risaralda de natación carreras debe estar conformada en un 80% con nadadores de Club.
7. El personal de instructores y entrenadores deber ser idóneos para los programas que ofrece el club.
8. realizar el XV TORNEO NACIONAL INTERCLUBES DE NATACION Y XVII FESTIVAL NACIONAL DE ESCUELAS DE FORMACION en el mes de octubre de 2025 con el fin de integrar la familia de la natación en un ambiente deportivo y formativo

METAS ADMINISTRATIVAS

1. Tener la documentación legal del club en un 100% vigente y actualizada.
2. llevar organizada y sistematizada toda el área contable del club.
3. Mantener organizado el archivo del club
4. Realizar mercadeo y publicidad de los programas del club visitando empresas y firmando convenios.
5. presentación del portafolio de servicios.
6. Realizar inventario de bienes del club.

PROGRAMACION DE INICIOS DE CUROS DEL CLUB 2025

INICIO DE CLASES FIN DE SEMANA: 18 de ENERO de 2025.

INICIO DE CLASES EN SEMANA: 13 de ENERO de 2025

PROGRAMACIÓN DE NIVELES DURANTE EL AÑO 2025

Los programas de semana y fin de semana sus inscripciones son permanentes

ESTRATEGIAS, PROCEDIMIENTOS Y MECANISMOS

1. Realizar planes técnicos, pedagógicos y de entrenamiento que garanticen alcanzar excelentes resultados.
2. Promocionar en los colegios aledaños a la sede del club los programas de iniciación y formación para cumplir la meta propuesta.
3. Promocionar los programas del club a través de medios de comunicación: volantes, radio y televisión.
4. Aplicar los planes de entrenamiento según las edades con el fin de alcanzar los mejores logros deportivos y que estos permitan el ingreso de la mayor cantidad de deportistas a la selección Risaralda.
5. El talento humano debe estar en constante capación a través de diplomados, cursos o grupos de estudio internos que garanticen el fortalecimiento cognitivo de instructores y entrenadores.
6. Realizar controles internos para evaluar la vigencia y estado de la documentación legal del club.
7. Contratar a una persona para el cargo de secretaria en busca de una mejor organización.
8. contratar a un contador para mantener organizados cuentas, balances e informes contables mensuales y anuales.
9. Compra de implementación deportiva para el desarrollo de los diferentes programas.
10. obtener recursos del XV TORNEO NACIONAL INTERCLUBES DE NATACION Y XVII FESTIVAL NACIONAL DE ESCUELAS DE FORMACION en el mes de octubre de 2025 para ser invertidos en nuestros deportistas.

ACTIVIDADES

- Desarrollar un mínimo de tres sesiones de entrenamientos semanales para los programas de actividad física para la salud.
- El equipo de Formación deportiva debe cumplir un mínimo de cinco sesiones de entrenamiento semanales.
- El equipo de entrenamiento infantil debe entrenar entre 5 y 6 veces por semana de acuerdo con la edad.
- El equipo de entrenamiento juvenil entre 6 y 7 sesiones semanales de acuerdo con objetivos planeados para alcanzar logros deportivos.
- Realizar intercambios sistemáticos de preparación competitiva con otros clubes de la ciudad, liga y país.
- Participar de los eventos convocados por la Liga y la Federación de Natación.
- Realizar análisis sistemático del nivel de preparación que va adquiriendo el deportista

en la preparación deportiva realizada en el club.

- Mantener actualizados los registros de control del proceso de preparación de los deportistas por parte del entrenador del club. (plan de entrenamiento, test pedagógicos, microciclos, análisis de competencias, y sesiones o unidades de entrenamientos).
- Elaborar el cronograma de participación deportiva para el ciclo de reconocimiento y vigencia del club.
- realizar el XV TORNEO NACIONAL INTERCLUBES DE NATACION Y XVII FESTIVAL NACIONAL DE ESCUELAS DE FORMACION en el mes de octubre de 2025 con el fin de integrar la familia de la natación en un ambiente deportivo y formativo.

RECURSOS

El club deportivo de Natación Flamingo Risaralda cuenta con un grupo de instructores calificados para el desarrollo de los programas ofrecidos de la siguiente manera:

RECURSO HUMANO

NOMBRE DEL INSTRUCTOR O ENTRENADOR	PROFESIONALES EN DEPORTES O TECNICO DEPORTIVO	ESTUDIANTES DE DEPORTES0 O EDUCACION FISICA	INSTRUCTORES CERTIFICADOS POR LA LIGA
ISRAEL RODRIGUEZ	X		X
ALEJANDRO CERON	X		X
LAURA JULIANA ARANGO	X	X	X
LILIANA LOLITA MEJIA	X		X
JULIO CESAR GUEVARA CAMPOS		X	X
DANIEL ALEJANDRO LOZANO		X	X
MICHAEL PARRA LOPEZ		X	X

RECURSOS MATERIALES

DESCRIPCION	CANTIDAD
TABLAS	100
PULL BOYS	60
LAZOS	10
PALETAS	20
ALETAS	10
BALONES MEDICINALES	10
COLCHONETAS	30
GUSANOS AGUA	10
JUEGOS DIDACTICOS	10

CLUB DEPORTIVO DE NATACIÓN
Flamingo RISARALDA
NIT. 816006133-9
Reconocimiento Deportivo
Resolución N. 5565 del 05 de agosto de 2022

CRONOGRAMA

CROMOGRAMA DE COMPETENCIA 2025

EVENTO	FECHA	LUCAR	CATEGORIAS
VALIDA DE FONDO	21 Y 22 FEBRERO	PEREIRA	INFANTIL, JUVENIL MAYORES
1RA PARADA DE AGUAS ABIERTAS	20-30 MARZO	GUATAPE	INFANTIL, JUVENIL MAYORES
TORNEO ORCAS MANIZALES	18 DE MAYO	MANIZALES	INFANTIL, JUVENIL MAYORES
PIRAÑITAS CALDAS	4 DE MARZO	VITERBO	INFANTIL, JUVENIL
COPA CAFETERA	2-4 MAYO	PEREIRA	INFANTIL, JUVENIL MAYORES
CAMPEONATO NACIOANL INTER LIGAS JA - JB - MAYORES	11 AL 15 DE JUNIO	IBAGUE	JUVENIL Y MAYORES
TORNEO CLUB DEL COMERICO	2 Y 3 AGOSTO	PEREIRA	INFANTIL, JUVENIL MAYORES
TORNEO DE IBAGUE	AGOSTO	IBAGUE	INFANTIL, JUVENIL MAYORES
XV TORNEO NACIONAL INTERCLUBES DE NATACION Y XVII FESTIVAL NACIONAL DE ESCUELAS DE FORMACION	3 al 5 OCTUBRE	PEREIRA	MENORES - INFANT JUVENIL

Pereira, Risaralda
Cel: 3108244634-3106309403
Correo electrónico: clubflamingorisaralda@gmail.com

TORNEO MANIZALES	SEPTIEMBRE*	MANIZALES	INFANTIL, JUVENIL MAYORES
FESTIVAL NACIONAL INTER CLUBES	19 AL 23 DE NOVIEMBRE	CARTAGENA	INFANTIL
CAMPEONATO NACIOANL INTER CLUBES JB - MAYORES	4 AL 8 DE DICIEMBRE	MEDELLIN	JUVENIL Y MAYORES

EVALUACION Y SEGUIMIENTO

Se realizarán evaluaciones mensuales y periódicas de los planes de trabajo deportivos y administrativos.

- Evaluación mensual y trimestral de los planes de clase y de entrenamiento
- Diagnostico de las promociones mensuales de los cursos de semana y de fin de semana
- Informes mensuales administrativo o financieros.
- Informes mensuales de la escuela.
- Informes de cada competencia (validas, torneos, campeonatos nacionales e internacionales.
- Evaluar el XV TORNEO NACIONAL INTERCLUBES DE NATACION Y XVII FESTIVAL NACIONAL DE ESCUELAS DE FORMACION con el fin de mejorar y tener una mejor organización el siguiente año.
- Todos los recursos obtenidos durante el 2025 serán reinvertidos en pago de nómina, ayuda a deportistas, avaluaciones médicas, implementación deportivo y capacitación de entrenadores y monitores.

El Plan de Desarrollo deportivo fue discutido y aprobado en reunión el mes de marzo de 2025, y en constancia se firma en la ciudad de Pereira.

TATIANA QUINTERO CANO
CC. 1.004.678.732 de Pereira
3108244634
Presidente del club.

INDICADORES DE EVALUACIÓN AL PLAN DE DESARROLLO CLUB DEPORTIVO DE NATACIÓN FLAMINGO RISARALDA

1. OBJETIVO

Meta	Indicador	% cump	Resultados	Dificultades	Respuesta a dificultades
Propender por el incremento de los niveles de preparación física general, preparación físico técnica, preparación física táctica, que permitan el desarrollo de las direcciones condicionantes del resultado deportivo	Con el convenio con la faculta de salud de la fundación universitaria del área andina con el programa de entrenamiento deportivo	100%	Práctica profesional en entrenamiento deportivo, con esto se logra tener una mejor condición física.	ninguna	
Aplicar, a partir de las tendencias competitivas actuales en el deporte de la natación, los aspectos más novedosos de la preparación técnica y técnico táctica con los deportistas, durante la preparación y competencias.	El entrenador del club logra tener unos excelentes resultados gracias a su conocimiento y preparación	100%	Los deportistas aumentaron su confianza en el momento de afrontar una competencia	ninguna	
Profundizar en el dominio que poseen los deportistas de las normas reglamentarias de la competencia en el deporte de la natación	Se mantiene en actualización constante	100%	Gracias que en nuestro equipo de trabajo contamos con una juez la cual capacita a nuestros deportistas	tiempo	Se trata de tener una charla cada 3 meses
Ejercer control sistemático de comportamiento de los indicadores de rendimiento determinados en los test pedagógicos y del área bio medica necesarios para contrarrestar el nivel real de preparación del deportista con vista a su participación en las competencias programadas	El entrenador mantiene chequeos constantes para fortalecer más el rendimiento deportivo frente a las competencias	90%			
Determinar el calendario de participación competitiva para cada año de reconocimiento deportivo vigente del club	La federación y la liga proporcionan este cada año estos datos, así sabemos que competencia tenemos durante el año	95%	Se participa en todas las competencias programadas por el club	económicas	Esfuerzo de los padres
Ofrecer programas de iniciación, formación, especialización deportiva y de actividad física y salud con el fin de cubrir toda la población de acuerdo a sus necesidades	Plan técnico pedagógico en todas las etapas	100%	Nuestro programa es un éxito ya que garantía un buen dominio de las técnicas	Factor tiempo	Continua la dificulta

2. METAS DEPORTIVAS:

meta	indicador	% cumpl	resultados	dificultades	Respuesta a dificultades
Ser el mejor club de natación del departamento por logros deportivos y administrativos 2023	Gracias a nuestros resultados deportivos y a la organización administrativo se logra ser el mejor club de natación del departamento	100%	La categorización 2023 del municipio ubicándonos en el segundo lugar somos el mejor club de natación del municipio, la liga reconoció públicamente mediante acto que somos el club más aportante al desarrollo de la natación Risaraldense	ninguna	
La escuela de iniciación debe contar con un mínimo de 100 alumnos el fin de semana	El club actualmente cuenta con una escuela de iniciación de 50 alumnos	50%	No se logra la meta	Después del proceso de pandemia no sea podido afianzar este programa por el factor económico	Estrategias de publicidad y programas aliados con la secretaria de deportes municipal
El equipo de Formación deportiva debe estar conformado por un mínimo de 50 deportistas	Actualmente contamos con 55 niños con un gran desarrollo técnico	100%	Gracias a la alianza de las escuelas de formación de la alcaldía y a la reserva deportiva del club se logra eta meta	Falta de interés deportivo	Motivación
El equipo de Afianzamiento técnico y/o competitivo juvenil debe contar con un mínimo de 50 deportistas	Logramos tener 55 deportistas en este grupo	110%	Gran desarrollo en el rendimiento y los buenos resultados hacen tener un grupo fuerte y consolidado	Económicos y de implementación adecuada	Por subsanar
5. El programa de actividad Física y salud: debe contar con un grupo mínimo de 40 alumnos	En este programa tiene un gran impacto ya que contamos con 80 alumnos y formamos el equipo master con 30 deportistas	200%	Gracias al trabajo logramos afianzar un gran grupo y logrados nuestro primer título master siendo campeones nacionales	El tiempo	
6. La selección Risaralda de natación carreras debe estar conformada en un 70% con nadadores de Club	Actualmente la selección Risaralda cuenta con 14 deportistas e los cuales 10 son del club	100%	Lo mejores resultados deportivos son en este grupo	El tiempo	Por solucionar
El personal de instructores y entrenadores deber ser idóneos para los programas que ofrece el club	Todos nuestros instructores son profesionales o estudian carreras a fines	100%	Este es un gran éxito para nosotros ya que la calidad de nuestros profesores es única	ninguna	

Realizar el XVII Festival Nacional de escuelas de Formación y el XV Torneo Nacional de Natación nen el mes de octubre de 2025, es un ambiente deportivo y formativo	Se realiza con éxito gracias a la ayuda económica y logística de la alcaldía atreves de la secretaria de deportes municipal	100%	Se logra tener más de 500 deportistas de 30 clubes de 8 ligas del país	Mas logística y ayudas económicas	Convenios

METAS ADMINISTRATIVAS

Meta	Indicador	% cump	Resultados	Dificultades	Respuesta a dificultades
Tener la documentación legal del club en un 100% vigente y actualizada	Se cuenta con la documentación legal vigente (reconocimiento deportivo-personería jurídica)	100%	Se tiene al dia la documentación legal	Ninguna.	Ninguna
Llevar organizada y sistematizada toda el área contable del club	Se lleva contabilidad del club	100%	Al día se cuenta con la contabilidad	Ninguna.	Ninguna
Mantener organizado el archivo del club	Se lleva control del archivo de documentos legales y varios del club	100%	Se cumple con el archivo	Ninguna	Ninguna
Realizar mercadeo y publicidad de los programas del club visitando empresas y firmando convenios	Se realiza publicidad por redes sociales para llegar a más personas y/o empresas.	100%	Actualmente contamos con 3 convenios empresariales y somos más virales en redes sociales	Ninguna	Ninguna
presentación del portafolio de servicios	Se cuenta con portafolio de servicios.	100%	Actualmente contamos con nuestro portafolio de servicios actualizado	Ninguna.	Ninguna
Realizar inventario de bienes del club	Se conoce con que materiales cuenta el club	100%	Se cuenta con los materiales necesarios para brindar un excelente servicio	Ninguna.	Ninguna

Estos indicadores serán evaluados al finalizar el periodo 2025, en diciembre en reunión con el comité ejecutivo

TATIANA QUINTERO CANO
C.C 1.004.678.732 de Pereira
Presidente del club